

WAP シニア

第1回トライアウトを実施!

4月21日(土)、WAP シニアは県総合運動公園と県体育館で第1回トライアウトを実施。

レスリング、なぎなた、自転車競技、ライフル射撃の4競技に挑戦しました。アスリートとしての礼儀やマナー、可能性を感じる能力の高さに、各競技団体からたくさんのお褒めの言葉をいただきました。

第2回育成プログラム

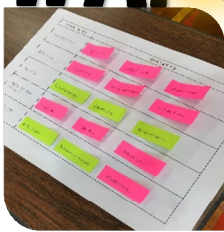
WAP キッズとWAP ジュニアは、県体育館で2つのプログラムを受講しました。

1つは、久留米大学の奥野真由氏による「目標設定」。今年度のスタートにあたり、将来の夢を実現するための道のりを分かりやすく、‘見える化’することにより、今年度達成したい結果目標や毎日続けて取り組む行動目標がはっきりしたと思います。

もう1つは、ライフル射撃体験を実施しました。日本ライフル射撃協会から三野卓哉氏を招き、ピストルの基本姿勢から実践までご指導いただき、楽しさを体感することができました。

実戦が始まると、全員真剣な表情でターゲットを狙っている姿が、とてもカッコ良かったですね!

WAP ジュニア



次回(5/12)のプログラム

キッズ

- ・スポーツクライミング体験
- ・コーディネーショントレーニング

ジュニア

- ・コーディネーショントレーニング
- ・スポーツクライミング体験

シニア

- ・コンディショニング
- ・目標設定
- ・ファミリー(食事調査)



WAP キッズ